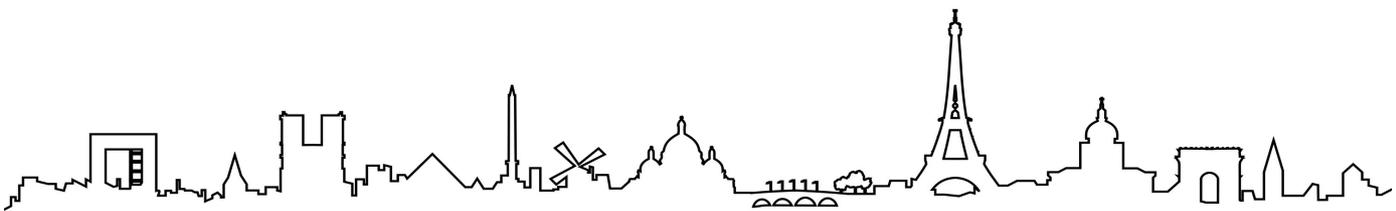


SWEET BRIAR COLLEGE
JYF in Paris

INFORMATIONS PRATIQUES
2018-2019



VIE PRATIQUE

I. TELEPHONE

Téléphone portable :

Il y a quatre principaux opérateurs français : Free, Bouygues, Orange et SFR. Vous trouverez dans chaque quartier une boutique de l'opérateur de votre choix pour y acheter votre téléphone ou carte SIM. Seul Free n'a qu'une boutique dans Paris : Free Centre Paris – 8, rue de la Ville l'Evêque 75008 Paris - M° Madeleine (lignes 8, 12, 14).

ATTENTION : Seul FREE accepte les cartes bancaires américaines.

Vous pouvez choisir un forfait sans engagement (à payer tous les mois) en consultant les offres en ligne des différents opérateurs : Free, B&You (Bouygues), Sosh (Orange), Red (SFR). Ces offres ne comprennent que la carte SIM.

Pour Free, nous vous conseillons de vous déplacer à la boutique rue de la Ville Evêque et de souscrire aux bornes un abonnement mensuel. Vous recevrez un sms de Free chaque mois pour savoir si vous souhaitez poursuivre votre abonnement. Il sera ainsi plus facile de le résilier quand vous rentrerez aux Etats-Unis.

Vous pouvez également opter pour la formule « sans abonnement » qui fonctionne avec une carte prépayée (souvent plus cher que le forfait sans engagement) : « Mobicarte » d'Orange, « La Carte » de SFR ou « Carte prépayée » de Bouygues. Sans facture, sans engagement, à recharger à volonté. Pratique pour recevoir des appels et envoyer des SMS, cela évite d'avoir un forfait mensuel à payer. Il existe également des recharges pour avoir accès à internet en 3G ou 4G.

Il est possible d'acheter un téléphone ou juste une carte SIM.

Si vous avez besoin d'un téléphone, la marque Wiko vend des smartphones à bas prix compatibles avec tous les opérateurs. Vous pouvez consulter le site de la FNAC pour plus d'informations <http://www.fnac.com/>

- **Pour appeler aux États-Unis**, composez 001 puis *l'area code*, et le numéro américain. Exemple : 001-434-xxx-xxxx pour appeler en Virginie.
- **Pour appeler la France depuis les Etats-Unis**, composez le 0 11 33 le numéro français MOINS LE PREMIER ZERO. Par exemple, si vous avez un téléphone portable avec le numéro 06 12 34 56 78 on peut vous joindre en faisant le : 0 11 33 6 12 34 56 78.
- **Pour appeler la France depuis l'étranger**, composez le 00 33 et le numéro français MOINS LE PREMIER ZERO. Par exemple, si vous avez un téléphone portable avec le numéro 06 12 34 56 78 on peut vous joindre en faisant le 00 33 6 12 34 56 78.

II. INTERNET

Vous avez accès à un réseau WIFI dans les locaux de Reid Hall.

Les parcs et jardins dans Paris sont également équipés de la Wi-fi – tout comme les bibliothèques de la ville de Paris.

Certains cafés sont également équipés. Très souvent un autocollant « wifi » est affiché sur l'une des façades ou sur la porte.

Les universités parisiennes ont également la wifi.

III. GERER SON BUDGET

➤ **Compte bancaire**

C'est à vous de décider si vous voulez ouvrir un compte en banque ou pas. Choisissez une banque située près de chez vous ou de Reid Hall. Les modalités pour ouvrir un compte varient d'une banque à l'autre, mais en général vous aurez besoin de votre passeport et d'une preuve de votre adresse : facture de gaz et d'électricité, certificat d'hébergement signé par la famille d'accueil...

Vous pouvez demander un compte-chèques avec carte de paiement. Vérifiez avec le banquier s'il est nécessaire de maintenir un solde minimum.

N'oubliez pas de préciser que vous êtes étudiants pour avoir des réductions !

➤ **Retrait dans un distributeur (ATM)**

Le moyen le plus simple et le moins cher est de retirer directement de l'argent avec votre carte américaine dans les distributeurs. Faites attention et vérifiez bien que le distributeur accepte bien votre carte (Visa, MasterCard...)

➤ **Transfert d'argent**

❖ Si vous avez un compte bancaire en France, vous pouvez recevoir des transferts des États-Unis. Vous devrez fournir à la banque américaine des informations très précises sur la banque où vous avez votre compte bancaire : nom et adresse exacts, code IBAN (identification internationale), numéro de compte... Demandez à votre banque le taux de change et le prix pour le virement.

Un site intéressant pour suivre les taux de change : www.xe.com et cliquez sur « universal currency converter ».

IV. TRANSPORTS - EXCURSIONS - PROMENADES

⇒ TRANSPORTS

SE DEPLACER DANS PARIS

Pour trouver votre chemin dans Paris, achetez un « Plan de Paris par Arrondissement », qui contient des plans détaillés de chaque arrondissement et de nombreuses adresses utiles.

➤ **METRO**

Le premier métro est à 5h30 du matin et le dernier part à 00h30 de sa station-début de ligne (et jusqu'à 1h30 les vendredis et les samedis). Les lignes de métro sont désignées par leurs numéros (ligne 1) ou parfois par les stations de départ et de destination (ligne Château de Vincennes – La Défense).

- **Le TICKET « t »** - utilisable pour le métro, le bus, le tramway, et le R.E.R. (**dans Paris uniquement**). Vendu à l'unité (1,90€) ou par carnet - dix tickets (14,90€).
- **La carte NAVIGO** – permet un nombre de déplacements illimités par semaine (passe hebdomadaire) ou par mois (passe mensuel) en métro, bus ou R.E.R. (dans Paris et en banlieue) et tramway.
Tarifs : 22,80€ pour une carte hebdomadaire ; 75,20€ pour une carte mensuelle .Vous pouvez recharger votre passe au guichet dans le métro.

La carte Imagin'R (pour les annuels seulement) et la carte Navigo vous permettent d'accéder gratuitement tous les jours à toute l'Île de France (par exemple l'Aéroport Charles de Gaulle ou le Château de Versailles).

➤ **BUS**

N'hésitez pas à prendre le bus ! Il est plus lent que le métro, mais présente l'avantage de vous offrir de jolis panoramas de Paris. A chaque arrêt, vous trouverez des informations sur toutes les lignes de bus parisiens, ainsi que leurs horaires.

Le NOCTILIEN est un service de bus qui opère la nuit, de 1h30 à 5h30 du matin. Il regroupe 47 lignes partant du centre de Paris (Châtelet) et allant vers les banlieues.

➤ **RER** (Réseau Express Régional)

Le RER est un réseau express qui relie le centre de Paris à certaines banlieues.

Pour plus d'informations (tarifs, horaires, etc.) sur les transports à Paris, consultez : www.ratp.fr ou sur l'application **RATP sur votre smartphone**

> **TAXI**

- Taxi G7 : Tél : 3607 ou www.taxis-g7.fr
- Les taxis bleus : Tél : 3649 ou www.taxis-bleus.com
- UBER : www.uber.com

> **VELIB'** : Les nouveaux vélos (vélos classiques ou électriques) seront disponibles courant janvier 2018. Vous pourrez bénéficier du tarif jeune (- de 26 ans) pour l'abonnement.

- ✓ 2,30€/mois : les 30 premières minutes sont gratuites pour les vélos classiques ou 1€/30 minutes (en plus de l'abonnement) pour les vélos électriques - abonnement annuel à 27,60€
- ✓ 7,10€/mois : les 30 premières minutes sont gratuites pour les vélos classiques et électriques - abonnement annuel à 85,20€

www.velib-metropole.fr

Il existe également des vélos en libre service, sans station et sans abonnement. Il vous suffit de télécharger l'application correspondant au vélo que vous voulez utiliser.

- ✓ Ofo - vélos jaunes - 0,50€/20 minutes
- ✓ Mobike - vélos gris - 1€/30 minutes

VOYAGER EN TRAIN

N'oubliez pas de nous prévenir dès que vous partez en week-end. Un cahier est à votre disposition au secrétariat.

La SNCF (Société Nationale des Chemins de Fer Français) a un numéro d'information générale : 3635. Les tickets peuvent s'acheter dans l'une des gares parisiennes au guichet « billets grandes lignes » ou grâce aux machines de ventes automatiques.

Vous pouvez aussi réserver vos billets sur le site Internet : www.oui.sncf

L'EUROSTAR part de la Gare du Nord et va jusqu'à Londres. Le trajet prend seulement 2h30. Pour plus d'informations, renseignez-vous dans une boutique SNCF, une gare ou sur le site web : www.oui.sncf

LE THALYS part également de la Gare du Nord et vous permet d'aller à Bruxelles et Amsterdam. Renseignez-vous sur le site web: www.thalys.com et IZY : <https://www.izy.com/>

ATTENTION : A chaque fois que vous prenez le train, n'oubliez pas de composer votre billet avant de monter en voiture. Sinon, vous risquez d'avoir à payer une amende.

La SNCF offre une carte de réduction pour les jeunes de moins de 26 ans : la carte 12-25, qui permet d'acheter des billets à -25 ou -50% suivant la période du voyage et le nombre de places disponibles. Elle coûte 50€.

Les billets Prem's, offrent de bonnes réductions.

Le site Ouigo offre aussi des petits prix (avec des départs de gares en proche banlieue parisienne) : www.ouigo.com

EURAIL – vous pourrez trouver des tarifs intéressants pour voyager à travers l'Europe en train sur le site : www.eurail.com

VOYAGER EN AVION

Il y a trois aéroports à proximité de Paris :

- **Roissy Charles de Gaulle** (23 km au nord de Paris).
- **Orly** (14 km au sud de Paris).
- **Beauvais** (à 2h de Paris) surtout pour les vols *charter*, comme Ryan Air. Des navettes situées Porte Maillot permettent d'accéder à l'aéroport.

ROISSY - CHARLES DE GAULLE

- ❖ **Le RER B** : La station « Aéroport Charles de Gaulle 1 » s'arrête aux terminaux 1 et 3. La station « Aéroport Charles de Gaulle 2 - TGV » s'arrête au terminal 2. Comptez environ 35 min (RER) pour un trajet Paris-Châtelet les Halles > aéroport Paris-Charles de Gaulle. Le trajet est gratuit avec votre Carte Imagine'R ou la carte Navigo
- ❖ **Le Bus direct (anciens cars Air France) : www.lebusdirect.com**
Deux points de départ:
 - Tour Eiffel (16-20 avenue de Suffren), Etoile (Arc de Triomphe – 1 avenue Mac Mahon), Porte Maillot (Bd Gouvion St Cyr – Face à l'hôtel Méridien)
 - Gare Montparnasse (14 rue du Commandant Mouchotte- sortie Porte Océane), Gare de Lyon (20 bis bd Diderot).De 5h45 à 23h, départ toutes les 30 minutes ; Trajet environ 50 / 60 minutes – 18€ ou billet de groupe à partir de 4 personnes - 13€/personne
- ❖ **Le Roissy Bus** : Point de départ : derrière l'Opéra Garnier, à l'angle de la rue Scribe et de la rue Aubert. Départ toutes les 15 minutes. Trajet : environ 50 minutes - gratuit avec le Passe Navigo ou la Carte Imagine'R
- ❖ **Taxi** : Prend environ une heure, selon le trafic, et coûte 50€. Pensez à réserver votre taxi à l'avance. Voir p.3 pour plus d'informations sur les taxis.

ORLY

- ❖ **Le Bus direct** (anciens cars Air France) (ligne 1) part de l'Etoile – Champs Elysées – 2, avenue Carnot. Il s'arrête ensuite au Trocadéro – 10 place du Trocadéro et du 11 novembre, puis à la Gare Montparnasse, 14, rue du Commandant Mouchotte.
Trajet d'environ 60 minutes de l'Etoile et de 30 minutes de Montparnasse. 12€ pour un aller / 20€ pour un aller-retour. Le billet de groupe à partir de 4 personnes est à 9€/personne.
- ❖ **Le Orly Bus** part de la place Denfert-Rochereau toutes les 15 minutes de 6h00 à minuit. Le trajet dure environ 30 minutes. Gratuit avec le Pass Navigo ou la Carte Imagine'R
- ❖ **Le RER C** : descendre à Pont de Rungis – Aéroport d'Orly et prendre la navette « GO C Paris » jusqu'à l'aéroport. Navette toutes les 15 minutes. Gratuit avec le Pass Navigo et la carte Imagine'R
- ❖ **Le RER B** : descendre à Antony et prendre l'Orlyval. 40 minutes du centre de Paris, 6min de la gare d'Antony. Navette toutes les 5 minutes environ. Prix : 9,30€
- ❖ **Le Taxi** : prend environ 30 minutes et coûte 40 euros. Voir p.3 pour plus d'informations sur les taxis.

POUR ROISSY & ORLY

Airport Shuttle Vans – (porte à porte) très recommandé par les étudiants car moins cher (26€-32€) qu'un taxi. Il faut réserver au moins 3 jours avant votre départ.

- PARISHUTTLE (www.parishuttle.com) tél. 08 92 69 69 00
- PARIS AIRPORT SHUTTLE (www.airport-shuttle.com) tél. 09 51 65 18 65

VOYAGER en BUS

Services de bus pour des destinations en France et en Europe.

- ❖ OUIBUS : www.ouibus.com
- ❖ Eurolines : www.eurolines.fr
- ❖ Flixbus : www.flixbus.fr

⇒ **EXCURSIONS**

Beaucoup de châteaux et de cathédrales se situent en région parisienne, et sont accessibles en moins de 2 heures (en train ou RER).

- ❖ Chantilly : château, musée, forêt (Gare du Nord)
- ❖ Chartres : cathédrale, vieille ville (Gare Montparnasse)
- ❖ Fontainebleau : château et forêt (Gare de Lyon)
- ❖ Giverny : Maison et Jardin de Claude Monet ; Musée Américain ouvert du 1^{er} avril au 30 octobre. (Gare St Lazare, descendre à Vernon et prendre un taxi jusqu'à Giverny)
- ❖ Maisons Laffitte : château, forêt (RER A)
- ❖ St Germain en Laye : Château, terrasse, forêt, musée (RER A)
- ❖ Versailles : château, location de bicyclettes et de barques dans le parc (RER C)

⇒ **PROMENADES**

Paris Rando Vélo : randonnée à vélo toutes les semaines. Tous les vendredis soirs au départ de l'Hôtel de Ville à 21h30 pour une balade gratuite dans les rues de Paris, Et tous les 3^{èmes} dimanches du mois à partir de 10h30. Plus de 500 cyclistes y participent chaque semaine.
www.parisrandovelo.com

Randonnées en rollers dans Paris tous les vendredis soirs vers 22h – Place Raoul Dautry (Gare Montparnasse). Voir le site : <http://pari-roller.com/>

Opération Paris Respire : piétons, rollers et cyclistes peuvent profiter librement des voies sur berges ou des rues fermées à la circulation automobile tous les dimanches & jours fériés.
<http://www.paris.fr/parisrespire>

Quartiers concernés :

Sentier (2^{ème}), Marais (3^{ème}/4^{ème}), Mouffetard (5^{ème}), rue des Martyrs (9^{ème}), avenue Trudaine(9^{ème}), Canal St-Martin (10^{ème}), Bois de Vincennes (12^{ème}), Butte aux Cailles (13^{ème}), Rue Daguerre (14^{ème}), Montmartre.

Zones piétonnes

- Rive droite, voie Georges Pompidou, depuis l'entrée du souterrain des Tuileries (1^{er}) jusqu'au bassin de l' Arsenal (4^{ème}) - toute l'année
- Rive gauche, depuis l'accès Pont de l'Alma (7^{ème}) jusqu'au Pont Royal (1^{er}) est fermée à la circulation tous les jours de l'année.
- Les Champs-Élysées sont réservés aux piétons le 1^{er} dimanche de chaque mois.

Bonnes promenades !

CULTURE

JYF VOUS OFFRE UN **REMBOURSEMENT CULTUREL** D'UN MONTANT FIXE DE 30€ (par semestre), POUR VOS SORTIES CULTURELLES : THEATRE, OPERA, VOYAGES EN FRANCE, CONCERT CLASSIQUE, COURS DE CUISINE ... CONSERVEZ VOS REÇUS !

I. PROGRAMMES

Vous pouvez consulter en ligne sur le site Pariscope <http://www.pariscope.fr/> toutes les informations sur les expositions, concerts, pièces de théâtre, ballets, opéras, visites guidées, balades culturelles ou le site « Allociné » <http://www.allocine.fr/> pour le cinéma.

II. POUR OBTENIR DES BILLETS

- ❖ Vous pouvez aller sur internet, téléphoner ou aller directement au théâtre ou à la salle de concert pour réserver vos places.
- ❖ Pour beaucoup d'événements, les tickets sont en vente à la FNAC.
- ❖ Vous pouvez consulter le site Billet Reduc' pour trouver des places moins chères <http://www.billetreduc.com>
- ❖ En tant qu'étudiant dans une université française, vous pouvez vous renseigner au CROUS, 39 avenue Bernanos, Paris 5ème pour bénéficier de réductions sur certains événements. Renseignez-vous également auprès du service culturel de votre université.
- ❖ Des places de théâtre à moitié prix sont vendues pour les performances du soir même Place de la Madeleine (9^{ème}) ou sur le « Parvis » de la Gare Montparnasse (6^{ème}). Ces kiosques ouvrent tous les jours à midi (sauf le lundi), mais il faut arriver en avance pour éviter la queue.

III. POUR PAYER MOINS CHER

- ❖ Toujours montrer votre carte d'étudiant à la caisse et demander s'il existe des tarifs étudiants
- ❖ Un nombre limité de places invendues est vendu aux étudiants à prix réduits à l'opéra ou au théâtre, 30 minutes avant le début de la représentation. Soyez en avance, car ces places sont très demandées !
- ❖ Des billets sont disponibles à la Comédie française directement sur place, 1h avant la représentation pour 5€. Ce sont des places à visibilité réduite. Les places sont gratuites pour les - de 28 ans le lundi - les billets sont à retirer au Petit bureau, rue Richelieu.
- ❖ Certains musiciens très réputés donnent des concerts dans des églises pour un prix moins élevé qu'à l'Opéra ou dans les salles de concerts. Parfois, ces événements sont gratuits. Renseignez-vous dans le Pariscope.

IV. CINEMAS

- ❖ Grâce à votre carte étudiant, vous bénéficiez d'un tarif réduit dans les cinémas : MK2, Gaumont, Pathé, UGC et cinémas indépendants.
Les cinémas Gaumont proposent aussi des réductions pour les étudiants annuels ayant la Carte Imagine'R.
- ❖ Pour trouver l'horaire d'un film rendez-vous sur : www.allocine.fr
- ❖ Le Champo - rue champollion 75005 Paris diffuse de vieux films français
- ❖ CINEMATHEQUE FRANCAISE, 51 rue de Bercy, 75012 Paris (M° Bercy, lignes 6 et 14) www.cinematheque.fr. Diffusion de films classiques suivant les thèmes fixés par la cinémathèque. Ouvert tous les jours sauf le lundi

V. MUSEES

Même si vous en visitiez un par semaine, vous repartiriez de Paris au bout d'un an sans en avoir vu la moitié ! Alors allez-y sans tarder !

L'ENTRÉE DES MUSÉES NATIONAUX et de la ville de Paris (pour les collections permanentes) EST GRATUITE POUR LES MOINS DE 26 ANS. PENSEZ À MONTRER VOTRE CARTE ÉTUDIANT OU VOTRE CARTE SBC.

Pour les autres musées, demandez toujours à la caisse si vous pouvez bénéficier d'une entrée moins chère avec votre carte étudiante française.

Attention : Les musées et les monuments sont fermés le lundi ou le mardi, selon qu'ils sont municipaux ou nationaux. Voici une liste partielle de musées moins connus à découvrir :

- Musée d'Art Moderne de la Ville de Paris (MAMVP)
- Palais de Tokyo
- Maison de Balzac
- Musée Bourdelle
- Musée Guimet – Musée des arts de l'Asie
- Musée Cognac-Jay (art du XVIII^e siècle)
- Musée Galliera – Musée de la mode
- Petit Palais – Musée des Beaux Arts de la Ville de Paris
- Musée de la Vie Romantique
- Maison de Victor Hugo
- Musée Zadkine

Pour vos familles et les amis qui vous rendent visite, suggérez la carte « Musées et Monuments », qui vous permet de visiter un maximum en un temps limité (2, 4 ou 6 jours) pour un prix intéressant. Cette carte qui donne accès à plus de 60 musées et monuments, est en vente dans les offices du tourisme, dans les grandes stations de métro et également dans les musées. Elle vous évite aussi de faire la queue à l'entrée en vous donnant priorité sur tout le monde.

VI. LIBRAIRIES

1. Librairies françaises

Il y a de nombreuses librairies de quartier dans Paris.

FNAC : Livres, ouvrages scolaires, BD, DVD, équipements pour ordinateur, vidéo et photographique... FNAC Montparnasse : 136 rue de Rennes (6^e) FNAC Etoile : 26-30 avenue des Ternes (17^e) FNAC Forum : 1 rue Pierre Lescot (1^{er})

GIBERT JOSEPH : Livres ou BD neufs et d'occasion, ouvrages scolaires, papeterie. 26-30 boulevard Saint Michel (5^e).

GIBERT JEUNE : Livres ou BD neufs et d'occasion, ouvrages scolaires, papeterie. 5, place St-Michel (5^e)

2. Librairies de langue anglaise

BRENTANO'S : 37 avenue de l'Opéra, 75002 (M° Pyramides)

SHAKESPEARE & COMPANY : 37 rue de la Bûcherie, 75005, M° St Michel

W.H. SMITH : 248 rue de Rivoli, 75001 M° Concorde

VII. SORTIR À PARIS

Les quartiers étudiants sympas pour les bars et petits restaurants :

- Quartier Latin (M° Saint Michel, Cluny...)
- Bastille (M°1)
- Montparnasse (M°6)

Vous trouverez de nombreux conseils et de bonnes adresses sur les sites : <http://www.parisetudiant.com>, et <https://www.lebonbon.fr/paris/>

- Soirées étudiantes / Associations « EIAP » ou « CIJP »

- ❖ Dans la plupart des facs, il existe une association qui organise des soirées pour permettre aux étudiants étrangers de se rencontrer entre eux, et pour lier connaissance avec des étudiants français. Ces soirées se passent le plus souvent le jeudi soir, dans un bar sous la dénomination de « bars ERASMUS ».
- ❖ Les associations comme « EIAP » (Echanges Internationaux à Paris) ou « CIJP » (Club International des Jeunes à Paris), « La voyageur parisienne » proposent des activités en journée et/ ou soirée, ainsi que des excursions le week-end.

BIBLIOTHEQUES

I. LES GRANDES BIBLIOTHEQUES

Bibliothèque publique d'information (Centre Pompidou), Place Georges Pompidou, 75004 Paris. Métro: Rambuteau ou Les Halles

La Bibliothèque publique d'information du Centre Pompidou est ouverte à tous gratuitement, sans carte d'accès, pour la consultation sur place (pas de prêt à domicile).

Heures d'ouverture: Lundi, mercredi, jeudi, vendredi: 12h00 - 22h00 Samedi, dimanche et jours fériés: 11h00 - 22h00. Fermeture: le mardi et le 1er mai.

Un conseil: arrivez de bonne heure, car la file d'attente peut être longue (plus de 2 heures le dimanche!)

Bibliothèque Nationale de France François-Mitterrand, 11, Quai François-Mauriac, 75013 Paris

Métro: lignes 6 (quai de la gare), 14, et RER C.

C'est la plus grande bibliothèque de France. Vous avez accès aux livres, aux imprimés et aux collections audiovisuelles dans la partie appelée le Haut de Jardin. **Cette partie est ouverte tous les jours sauf le lundi.**

Le ticket d'accès pour une journée coûte 3,90€, il est en vente aux caisses et aux billetteries automatiques, situées dans les halls Est et Ouest.

La carte annuelle de lecteur (15€) est délivrée par les services de l'Accueil dans les halls. Elle est à usage strictement personnel. **N'oubliez pas de leur montrer votre carte d'étudiant de Paris III, IV ou VII pour bénéficier du demi-tarif.**

***** Nous vous remboursons la carte au bureau SBC.**

Bibliothèque Forney des Arts Graphiques, 1 rue du figuier, metro: Saint Paul

Située dans l'hôtel de Sens, ouverte les mardis, vendredis et samedis de 13h à 19h30, et les mercredis et jeudis de 10h à 19h30. Prêt à domicile pour une partie de la collection.

Bibliothèques inter-universitaires:

Bibliothèque Sainte-Barbe 42 rue Valette (près du Panthéon) Métro: Maubert

Ouverte du lundi au samedi, les livres sont en libre accès et peuvent être empruntés. Inscription obligatoire et gratuite sur présentation de la carte étudiant.

Bibliothèque interuniversitaire Sainte-Geneviève, 10, place du Panthéon, 75005 Paris
Consultations sur place uniquement. Ouverte du lundi au samedi de 10h à 22h.
Inscription de 10h-17h30: apportez votre carte d'étudiant

Bibliothèque d'Histoire de l'Art et d'Archéologie, 3, rue Michelet, 75006 Paris
Lundi au vendredi 9h-18h30

Bibliothèque de l'Institut de Géographie, 191, rue Saint-Jacques, 75005 Paris
Lundi au vendredi 8h30-18h – samedi: 9h-13h

II. BIBLIOTHEQUES UNIVERSITAIRES

PARIS III:

Bibliothèque de l'Université de la Sorbonne Nouvelle, Centre Censier, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris: ouverte le lundi de 13h à 19h30, du mardi au vendredi de 9h à 19h30 et le samedi de 10h à 17h.

Bibliothèque de la Section du Monde Anglophone: 5, rue de l'Ecole de Médecine, 75006 Paris. Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Bibliothèque de la Section d'Etudes Italiennes et Roumaines: 1-5, rue Censier, 75005 Paris
Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 18h30.h

Bibliothèque Orient et Monde Arabe: Centre Censier - Bureau 400, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris. Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Bibliothèque de la Section Littérature Générale et comparée: 17, rue de la Sorbonne, Esc. C 2e étage, 75005 Paris. Ouverte lundi, -vendredi de 9h à 11h45 et de 13h30 à 17h,

Centre de documentation de linguistique et littérature: Centre Censier, Porte 430, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris: se renseigner auprès du centre pour les horaires: 01 45 87 42 46

Bibliothèque de l'Institut de Linguistique et Phonétique générales et appliquées, 19, rue des Bernardins, 75005 Paris (2e étage). Ouverte lundi de 13h à 18h, le vendredi de 10h à 13h, et les mardi mercredi et jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h00.

Bibliothèque de l'UFR d'Etudes Théâtrales (Gaston Baty), Centre Censier, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris. Ouverte lundi, mardi et vendredi de 10h à 18h, mercredi et jeudi de 10h à 19h.

Cinémathèque universitaire, Bureau 217 B, Centre Censier, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris.

Vidéotheque, Bureau 219, Centre Censier, 13, rue de Santeuil, 75005 Paris

PARIS IV:

- Bibliothèque Malesherbes, 108, boulevard Malherbes, 75017 Paris: ouverte lundi -vendredi de 8h30 à 19h, samedi de 9h à 13h. Prêt sur place et à domicile. Langue et littérature françaises, germaniques, italiennes.

- Bibliothèque de Clignancourt, 2, rue Francis-de-Croisset, 75018 Paris: ouverte du lundi au vendredi de 10h à 19, samedi 10h-18h: histoire, géographie, philosophie, musicologie, langues, littératures anglaises, ibériques.

PARIS VII:

Bibliothèque des Lettres et Sciences Humaines et Sciences. Ouverte le lundi de 12h à 19h et du mardi au vendredi de 9h30 à 19h. Le samedi de 13h à 18h Prêt sur place et à domicile. Bâtiment des Grands Moulins Aile B

III. BIBLIOTHEQUES DE LA VILLE DE PARIS

Dans chaque arrondissement de Paris, il y a des bibliothèques de la Ville de Paris: certaines sont spécialisées (histoire, histoire de l'art ...) et vous permettent d'emprunter des livres (jusqu'à 6 ou 8), des films dans certaines bibliothèques. Vous trouverez tous les renseignements sur le site:

<http://bibliotheques.paris.fr>

RESTAURANTS UNIVERSITAIRES

Grâce à votre carte étudiante vous avez accès aux différents restaurants universitaires dans Paris qui proposent des repas complets pour 3,25€.

Il vous faudra activer votre compte IZLY (sur votre carte étudiante). <http://www.izly.fr/>

Vous pourrez recharger votre compte en ligne par carte bancaire pour un minimum de 5€.

Il est également possible de payer en espèces.

RESTAURANTS	ADRESSES	METRO	HORAIRES D'OUVERTURE		CAFETERIAS AU SEIN DU RESTAURANT	BRASSERIES AU SEIN DU RESTAURANT
			MIDI	SOIR		
BICHAT	16, rue Henri Huchard - 18 ^{ème}	Porte de St Ouen	11h30 - 14h15		8h00 - 14h30	
BOULOGNE	71, avenue E. Vaillant - 92100 Boulogne	Marcel-Sembat	11h30 - 14h00		9h00 - 15h00	
BULLIER	39, avenue G. Bernanos - 5 ^{ème}	Port Royal	11h30 - 14h00	18h15 - 20h00		
CENSIER	31, rue G. Saint Hilaire - 5 ^{ème}	Censier Daubenton	11h00 - 14h00			
CHATELET	10, rue Jean Calvin - 5 ^{ème}	Censier Daubenton	11h30 - 14h00			
CIUP	Maison Internationale, 17 bd. Jourdan-14 ^e	Cité Universitaire	11h45 - 14h15	18h15 - 21h00	8h00 - 19h00	
CUVIER	4 place Jussieu - 5 ^{ème}	Jussieu	11h30 - 14h00		8h30 - 16h30	
DAUPHINE	2, boulevard Lannes - 16 ^{ème}	Porte Dauphine	11h20 - 14h15		8h00 - 17h30	11h30-14h00
HALLE AUX FARINES	Université Paris 7 - Denis Diderot - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	11h30 - 14h00			
IUT DESCARTES	143, avenue de Versailles - 16 ^{ème}	Boulevard Victor ou Exelmans	11h15 - 14h00		7h30 - 17h30	
LA BARGE DU CROUS DE PARIS	2, quai port de la gare - 13 ^{ème}	Quai de la Gare-Bibliothèque F. Mitterrand	11h30 - 14h00		12h00 - 20h00	
MABILLON	3, rue Mabillon - 6 ^{ème}	Mabillon	11h30 - 14h00		11h30 - 22h00	
MAZET	5-5 bis, rue Mazet - 6 ^{ème}	Odéon	11h30 - 14h00			
RABELAIS	2, avenue Porte de Clignancourt - 18 ^{ème}	Clignancourt	11h15 - 14h00			
SAINTS PERES	45, rue des Saints PÈres - 6 ^{ème}	Saint Germain des Près	11h30 - 14h00			
TOLBIAC	17, rue de Tolbiac - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	11h30 - 14h00			

CAFÉTERIAS/ BRASSERIES	ADRESSES	METRO	Horaires
ASSAS	92, rue d'Assas - 6 ^{ème}	Port Royal	08h00 - 20h00
ATRIUM	4 place Jussieu- 5 ^{ème}	Jussieu	08h30 - 17h30
CASSIN	17, rue St Hippolyte -13 ^{ème}	Gobelins	08h00 - 16h00
CYBER CAFE	27 rue st Guillaume -7 ^{ème}	Saint-Germain	07h45 - 18h00
CLIGNANCOURT	8, rue Francis de Croisset - 18 ^{ème}	Porte de Clignancourt	07h30 - 15h15
COCHIN	24, rue du Faubourg St Jacques - 14 ^{ème}	Port Royal	08h00 - 16h00
GRANDS MOULINS(Brasserie)	Université Paris 7 - Denis Diderot - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	11h30 - 14h00
GRANDS MOULINS(caféteria)	Université Paris 7 - Denis Diderot - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	08h00 - 18h00
INALCO (ouvert le samedi 9h-17h)	65 rue Grands Moulins - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	08h00 - 20h00
INSTITUT CATHOLIQUE DE PARIS	21, rue d'Assas - 6 ^{ème}	Saint Sulpice	08h00 - 16h00
INSTITUT HENRI POINCARÉ	11, rue Pierre et Marie curie - 5 ^{ème}	Luxembourg	08h00 - 16h30
IUT PAJOL	Rue du département - 18 ^{ème}	La chapelle	11h15 - 14h00
LACRETELLE	11/13 rue Pierre et Marie Curie - 5 ^{ème}	Luxembourg	08h00 - 15h30
MALAKOFF	10, avenue P. Larousse - 92240 Malakoff	Plateau de Vanves	08h00 - 17h30
MALESHERBES	108, boulevard Malesherbes - 17 ^{ème}	Malesherbes	08h00 - 17h45
MENDES-FRANCE (Pierre)	90, rue de Tolbiac - 13 ^{ème}	Olympiades	08h00 - 18h00
MONTROUGE	1, rue M. Arnoux - 92120 Montrouge	Porte d'Orléans	08h30 - 15h00
OLYMPE DE GOUGES	Université Paris Diderot -8 place FT/13-13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	08h30 - 15h30
PANTHÉON	Paris 1 - 12, place du Panthéon -5 ^{ème}	Luxembourg	08h00 - 18h00
PHARMACIE	4, avenue de l'Observatoire - 6 ^{ème}	Port Royal	8h00 - 17h20
PITIE	105, boulevard de l'Hôpital- 13 ^{ème}	Saint Marcel	08h00 - 16h30
QUAI DE SEINE	2, quai port de la gare - 13 ^{ème}	Bibliothèque François Mitterrand	12h00 - 22h00
SAINT - CHARLES	47-43, rue des Bergers - 15 ^{ème}	Charles-Michel	08h30 - 18h00
SAINTS - PERES	45, rue des Saints PÈres - 6 ^{ème}	St Germain des Près	08h00 - 17h30
SANTEUIL	17, rue de Santeuil - 5 ^{ème}	Censier Daubenton	08h00 - 19h30
SCIENCES POLITIQUES	56, rue des Saints - Pères - 6 ^{ème}	Saint Germain des Près	08h00 - 18h00
SPACE CITEAUX	45 Boulevard Diderot -12 ^{ème}	Gare de Lyon	11h00 - 21h00
VAUGIRARD (en travaux)	391, rue de Vaugirard - 15 ^{ème}	Convention	08h00 - 17h00
VILLEMIN	10, avenue de Verdun - 10 ^{ème}	Chateau Landon	07h30 - 16h00

ATTENTION - le restaurant universitaire CIUP de la Cité Universitaire est actuellement fermé pour travaux.

- Seul le **restaurant Bullier** - Port Royal - est ouvert du lundi au samedi midi & soir et pendant les vacances scolaires.

- **La Barge du CROUS** - M° Quai de la Gare (ligne 6) -
 - o vous accueille les midis du lundi au dimanche
 - o vous accueille les dimanches de 11h30 à 15h00 pour le brunch

SPORTS

I. A L'UNIVERSITE

Première chose à faire : se renseigner auprès du BDS (bureau des sports) de votre fac pour savoir quels sports ils proposent. Pour la plupart d'entre eux, vous n'aurez à payer qu'une cotisation annuelle d'une vingtaine d'euros. Pour obtenir la carte du BDS, une visite médicale est obligatoire. En général on y trouve un peu de tout : tennis, badminton, gymnastique, danse (classique, moderne, tango, salsa, rock etc.), boxe, gym, pilates, golf... Et parfois même équitation.

II. PRES DE CHEZ VOUS

Pour vous renseigner sur les centres sportifs dans votre arrondissement, connectez vous sur le site Internet de votre mairie : www.mairie20.paris.fr pour le 20^e, www.mairie6.paris.fr pour le 6^e etc....

Neoness – Salle de sport et cours collectifs – il est possible de prendre un abonnement mensuel sans engagement. www.neoness-forme.com

Les cercles de la forme - salle de sport et cours collectifs - il est possible de prendre un abonnement mensuel sans engagement (préavis de 2 mois) www.cerclesdelaforme.com

Gym suédoise - cours en groupe de différentes intensités et différents styles - partout dans Paris. 10€ cours à l'unité ou abonnements mensuels (25€/35€) pour accéder aux cours en illimité. www.gymsuedoise.com

A SAVOIR

Il existe un **Guide du Sport à Paris**: très bien fait, complet, où l'on retrouve en détail toutes les adresses sportives de la capitale sur plus de 500 pages détaillées. Il est gratuit et disponible dans chaque mairie ou sur simple demande à l'adresse suivante: sports-infos@mairie-paris.fr

Les tarifs réduits sont accordés aux Parisiens de moins de 26 ans (sur présentation d'un justificatif)

ÉCHANGES LINGUISTIQUES

Parismus

Association favorisant les rencontres et échanges entre les étudiants français et internationaux. Ils organisent notamment des « tandems » linguistiques auxquels vous pouvez vous inscrire via leur site internet. www.parismus.com

BÉNÉVOLAT

Quelques idées ...

SOS Help Online

<http://www.soshelpline.org/training.html>

Service d'écoute téléphonique en anglais.

Avant de commencer le bénévolat, une équipe de psychologues vous forme pour répondre au mieux aux besoins des personnes en détresse.

Friday Mission Lunch avec la cathédrale américaine de Paris

Volontariat consistant à préparer et servir le repas pour les sans-abris et les personnes démunies chaque vendredi

Pour toute information vous pouvez contacter à fridaymissionlunch@gmail.com

Montparnasse Rencontre

<http://www.montparnasserencontres.fr/>

Lieu d'accueil, d'entre-aide et de solidarité proposant diverses activités dont l'aide aux devoirs pour les enfants de 6 à 17 ans.

Les grands voisins

<http://lesgrandsvoisins.org/>

Situé à 10 minutes à pied de Reid Hall, cet ancien hôpital a été transformé en un village pour l'accueil de réfugiés et d'associations ayant des projets culturels, solidaires et artistiques. Il est possible de contribuer aux chantiers d'aménagement extérieur (construction de mobilier, jardinage, signalétique), aider au bar ou en cuisine, donner des cours de français, de musique ...

Aurore

<http://aurore.asso.fr>

Association luttant contre l'exclusion depuis 1871, proposant une réinsertion sociale et professionnelles aux personnes en situation d'exclusion et/ou de précarité

Autre monde

<https://www.autremonde.org/>

Association aidant les personnes en situation de précarité et les migrants en proposant des ateliers de français, et en organisant des points de rencontre (principalement le soir) dans certains quartiers ou dans leurs locaux.

Association St-Vincent de Paul

<http://www.ssvp.fr/actions/>

Réseau de charité de proximité au service des personnes seules ou démunies. L'association met en place de nombreuses activités : aide alimentaire, atelier de français, soutien scolaire, aide administrative, hébergement ...

Le carillon

<http://www.lecarillon.org>

Réseau de solidarité locale permettant de favoriser les liens de proximité entre les commerçants, les habitants, les sans-abris dans le but d'améliorer les conditions de vie de ces derniers.

Les Restos du Cœur

<http://www.restosducoeur.org>

Association aidant les personnes en difficulté dont l'activité principale est l'aide alimentaire mise en place tout au long de l'année, et surtout pendant l'hiver : distribution de panier repas à cuisiner chez soi, repas chaud pour ceux qui n'ont pas de logement, aide spécifique pour les bébés.

Depuis 1997, les Restos du Cœur proposent également des ateliers de français, du soutien scolaire permettant de lutter contre toute forme d'exclusion et favoriser l'égalité des chances.

⇒ Vous pouvez également consulter le site <http://www.tousbenevoles.org/> qui regroupe toutes les activités de bénévolat par département et missions recherchées.

Le Wwoofing peut également être une autre activité de bénévolat qui peut vous permettre de découvrir d'autres régions de France en apprenant des techniques saines et plus respectueuses de l'environnement grâce à des séjours actifs dans des fermes biologiques.

www.wwoof.fr

SANTÉ

I. MEDECINS, PHARMACIES

Si vous avez besoin de voir un médecin, venez voir Mme Hervier qui vous aidera à prendre un rendez-vous.

En cas d'urgence, appelez Mme Hervier au 06.21.30.59.21.

➤ Cabinet médical Ipso - permet de prendre un rendez-vous rapidement - ipso.paris/fr/

➤ **Pharmacies :**

Si vous ne présentez que des symptômes légers (rhumes, courbatures, bleus, petit mal de gorge...) vous pouvez tout à fait demander conseil à un pharmacien. Elles sont en général ouvertes de 9h à 19h30 en semaine. La plupart sont fermées le dimanche, mais affichent sur leur porte les coordonnées des pharmacies de garde, ouvertes dimanches et jours fériés.

URGENCES : NUMÉROS À CONNAÎTRE

La plupart des hôpitaux français ont un service d'urgences ouvert 24h/24.

SAMU : 15 (accidents, service d'ambulance)

POMPIERS: 18

POLICE : 17

NUMÉRO D'URGENCE DANS TOUS LES PAYS D'EUROPE : 112

SOS médecin : 01 47 07 77 77 (ces médecins font des visites à domicile)

UMP (Urgences médicales de Paris) : 01 53 94 94 94 (comme SOS médecins)

Urgences psychiatriques : 01 45 65 30 00

SOS dentaire : 01 43 37 51 00 (pour les soins dentaires urgents)

Contraception : 0 820 331 334

SOS Victimes : 08 842 846 37 - pour les victimes de cambriolage, vol à l'arraché, agression sexuelle. Prix d'un appel en France (pas de surcoût si vous appelez d'un téléphone français), ouvert tous les jours de 09h à 21h.

SOS Help : 01 46 21 46 46 - pour les appels en anglais de 15h00 à 23h00

INSTITUTIONS RELIGIEUSES – Communautés Anglophones

American Cathedral in Paris (Episcopal/Anglican) 23 avenue George V, 75008 Paris www.americancathedral.org	Tel: 01 53 23 84 00
American Church in Paris (all Protestant denominations) 65 Quai d'Orsay, 75007 Paris www.acparis.org	Tel: 01 40 62 05 00
Saint Joseph's Church (Catholic) 50 avenue Hoche, 75008 Paris www.stjoeparis.org	Tel: 01 42 27 28 56
Saint George's Anglican Church 7 rue Auguste Vacquerie, 75116 Paris www.stgeorgesparis.com	Tel: 01 47 20 22 51
Kehilat Gesher – The French-American Synagogue	Tel: 01 39 21 97 19
Liberal Synagogue 24 rue Copernic, 75116 Paris	Tel : 01 47 04 37 27
Great Synagogue 44 rue de la Victoire, 75009 Paris	Tel : 01 40 82 26 26
Grande Mosquée de Paris 1-2 place du Puits-de-l'Ermite, 75005 Paris	Tel: 01 45 35 97 33



Pont des Arts